



Schutzkonzept für die Wiederaufnahme des ZUMBA® Unterrichts im Frjz, Uster

Dieses Schutzkonzept wurde gemäss den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte in Sportaktivitäten des Bundesamtes für Sport BASPO erstellt. Das vorliegende Konzept soll die Wiederaufnahme des ZUMBA®-Trainings ermöglichen und sicherstellen, dass dabei die Vorgaben des Bundes zum Schutz gegen das Coronavirus eingehalten werden.

Zusammenfassung der Grundsätze:

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- Einhaltung der Abstandsregelungen (2m zu anderen Personen)
- Gruppengrössen entsprechend den behördlichen Vorgaben
- Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- Besonders gefährdete Personen müssen die Vorgaben des BAG beachten
- Anreise, Ankunft und Abreise

Zutrittsberechtigung

Die Kursteilnehmer müssen sich im Voraus beim Kursleitenden anmelden. Vor dem Training sind die Wege vor den Räumlichkeiten für herauskommende Personen frei zu halten.

Kursteilnehmende und Kursleitende müssen im Aussenbereich warten.

Das Frjz ist nach den Trainings unverzüglich zu verlassen. Das Verweilen im Frjz ist nicht erlaubt.

Anzahl zulässige Personen

Gemäss Bundesratsentscheids vom 27. Mai 2020 sind max. 30 Personen in einer Gruppe erlaubt.

Allgemeine Massnahmen

- Kursleitende mit Krankheitssymptomen dürfen nicht unterrichten.
- Kursteilnehmende mit Krankheitssymptomen dürfen am Unterricht / Training nicht teilnehmen.
- Personen mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen.
- Die Kursleitung ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.

Hygienemassnahmen

- Kursteilnehmende werden gebeten ihre eigenen Desinfektionsmittel mitzunehmen
- Kursleitende stellen bei Bedarf Desinfektionsmittel zur Verfügung
- Vor und nach dem Training müssen die Hände desinfiziert werden
- Die Türfallen, die Musikanlage sowie die Lichtschalter werden durch den Kursleitenden desinfiziert
- Wenn möglich gilt es den Kontakt mit diesen sensiblen Bereichen zu vermeiden
- Die Kursteilnehmenden werden gebeten bereits umgezogen zu erscheinen

Einhaltung der Abstandsregeln

Der Mindestabstand von 2m wird jederzeit eingehalten.

Protokollierung der Teilnehmenden

Bei jeder ZUMBA® Stunde werden die Teilnehmenden auf der Anwesenheitsliste aufgeführt. So kann auch nachträglich sichergestellt werden, wer welche ZUMBA® Stunde besucht hat. Ansteckungsketten könnten also jederzeit zurückverfolgt werden.

Besonders gefährdete Personen

Besonders gefährdete Personen werden gebeten die Vorgaben des BAG zu beachten.

Anreise, Ankunft, Abreise zum Schulareal

Teilnehmende werden gebeten mit individuellen Fahrzeugen oder zu Fuss anzureisen. Öffentliche Verkehrsmittel sollen nach Möglichkeit vermieden werden. Die Teilnehmenden verlassen das Frjz geordnet nacheinander unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes. Sie werden gebeten auch ausserhalb des Frjz die Abstandsregelungen einzuhalten.

Kommunikation

Sämtliche Kursteilnehmende werden durch die Kursleitenden zeitnah informiert.